



ҚАРАША, 2022

**ДДҚА тыйым салынған
тізім бойынша нұсқаулық және
терапевтік қолдануға рұқсаттар**

WE CARE ABOUT FOOTBALL

Мазмұны

ДДҚА тыйым салынған тізімі	3
ДДҚА тыйым салынған тізімі деген не?	3
Тыйым салынған тізімге қатысты менің жауапкершілігім қандай?	3
Бәсекелестік кезеңде тыйым салынған заттар мен барлық уақытта тыйым салынған заттардың айырмашылығы неде?	3
Көрсетілген зат немесе әдіс дегеніміз не?	3
Тәуелділікті тудыратын заттар дегеніміз не?	4
Тамыршілік капельницаға тыйым салынады ма?	4
Глюкокортикоидтарды қабылдау ережелері қандай?	4
Тыйым салынған заттар әдеттегі дәрі-дәрмектердің құрамында болуы мүмкін бе?	4
Тыйым салынған заттар тағамдық қоспалардың құрамында болуы мүмкін бек?	5
Егер мен кез-келген дәрі-дәрмектерді немесе тағамдық қоспаларды қабылдауға мәжбүр болсам, не істеуім керек?	5
Егер мен жарақат алсам немесе ауырып қалсам және тыйым салынған дәрі-дәрмектерді қабылдауым керек болса, не істеуім керек?	5
ДДҚА тыйым салынған тізімі туралы көбірек қайдан қарауға болады?	5
Терапевтік қолдануға рұқсаттар	5
Терапевтік қолдануға (ТҚ) рұқсат деген не?	5
ТҚ-ға рұқсат алуға қашан өтініш беру керек?	6
ТҚ-ға рұқсат берудің критерийлері қандай?	6
Егер менде медициналық төтенше жағдай болса, не істеу керек?	6
Егер мен жарыстан тыс кезеңде тек жарыстық кезеңде тыйым салынған затты қолдансам ше?	6
ТҚ-ны кері қайтаруға болатын басқа жағдайлар бар ма?	7
ТҚ рұқсатты қалай алуға болады?	7
Мен Халықаралық Жастар жолдастық матчында ойнаймын және маған ТҚ рұқсат керек. ТҚ рұқсат алу үшін кімге жүгінуім керек?	7
ТҚ-ға рұқсат алуға өтініш беру процесі қанша уақытты алады?	8
ТҚ-ға рұқсат беру туралы өтінішім қабылданғанын қалай білемін?	8
ДДҚА УЕФА берген ТҚ рұқсаттарын қарастырады ма?	8
Егер УЕФА менің ТҚ-ға өтінішімді қабылдаса не болады?	8
УЕФА ТҚ тек УЕФА жарыстарында жұмыс істей ме?	8
Менде ФИФА берген ТҚ бар. Бұл УЕФА жарыстары үшін жарамды ма?	8
Менде ҰДҚҰ берген ТҚ бар. Бұл УЕФА жарыстары үшін жарамды ма?	8
ТҚ-ға рұқсатты беретін шарттар бар ма?	8
Егер менде ТҚ-ға рұқсатым бола тұра, допинг-бақылаудан өту керек болса, не істеуім керек?	9
Менің үлгіні талдау кезінде тыйым салынған зат табылса не болады?	9
Қысқаша резюме: ТҚ-ға рұқсат алу үшін қандай ұйымға жүгіну керек?	9

ДДҚА тыйым салынған тізімі

ДДҚА тыйым салынған тізімі деген не?

ДДҚА тыйым салынған тізімі-бұл спортта тыйым салынған заттар мен әдістердің тізімі. Тізімдегі кейбір субстанцияларға барлық уақытта тыйым салынады (жарыс кезеңінде де, жарыстан тыс кезеңде де), ал басқаларына тек жарыс кезеңінде тыйым салынады. Тізімге енгізілген әдістерге барлық уақытта тыйым салынады. Тізімді Дүниежүзілік допингке қарсы агенттік (ДДҚА) жариялайды және жыл сайын қайта қаралады.

Тыйым салынған тізімге қатысты менің жауапкершілігім қандай?

УЕФА-ның допингке қарсы ережелерінің 2.2.1-тармағында былай делінген: «ойыншылар өз денелеріне тыйым салынған заттар кірмейтініне және тыйым салынған әдістер қолданылмайтынына көз жеткізуге міндетті. Тиісінше, тыйым салынған затты немесе тыйым салынған әдісті қолдануға байланысты допингке қарсы ережелерді бұзу фактісін анықтау үшін ойыншының ниетін, кінәсін, немқұрайлылығын немесе саналы түрде пайдалануын дәлелдеудің қажеті жоқ».

Тыйым салынған заттар әдеттегі дәрі-дәрмектердің құрамында болуы мүмкін, ал зерттеулер көптеген тағамдық қоспаларда бар екенін көрсетті. Сондықтан, егер сіз ауырып жатсаңыз немесе диеталық қоспаларды қолдануды шешсеңіз, әсіресе мұқият болуыңыз керек.

Жарыс кезеңінде тыйым салынған заттар мен барлық уақытта тыйым салынған заттардың айырмашылығы неде?

Кейбір заттарға (мысалы, анаболикалық стероидтерге) әрқашан тыйым салынады, өйткені олар жаттығу немесе қалпына келтіру бағдарламасында қолданылған кезде спорттық өнімділікті жақсартатын ұзақ мерзімді әсер етуі мүмкін. Маскировка агенттері сияқты басқа заттарға әрдайым тыйым салынады, өйткені оларды допингке қатысты дәлелдерді жасыру үшін қолдануға болады.

Жарыстан тыс кезеңде жарыс кезеңінде ғана тыйым салынған затты пайдалану допингке қарсы ережелерді бұзу болып табылмайды. Алайда, көптеген заттар денеде ұзақ уақыт тұра алады және егер сіз бәсекелестік кезеңде допинг-бақылаудан кейін осындай затқа оң нәтиже берсеңіз, Егер сіз бұл затты пайдалану төменде көрсетілген ТҚ шарттарына сәйкес келетінін дәлелдей алмасаңыз, бұл допингке қарсы ережелерді бұзу болуы мүмкін.

Жарыс кезінде тыйым салынған тізімге енгізілген барлық заттар мен әдістерге тыйым салынады.

Көрсетілген зат немесе әдіс дегеніміз не?

Тыйым салынған тізімге енгізілген заттар мен әдістер «көрсетілген» немесе «көрсетілмеген» деп жіктеледі.

Көрсетілген субстанциялар мен әдістер ешбір жағдайда басқа допингтік субстанцияларға немесе әдістерге қарағанда тиімдірек немесе қауіптілігі аз деп есептелмеуге тиіс. Керісінше, бұл жай ғана спорттық өнімділікті жақсарту үшін емес, ойыншы басқа мақсатта қолданған.

Тыйым салынған тізімге енгізілген барлық заттар мен әдістерге тыйым салынады. Алайда, егер ойыншы белгілі бір жағдайларда «белгілі бір затты немесе әдісті» қолданғаны үшін допингке қарсы ережелерді бұзды деп айыпталса, санкцияны айтарлықтай төмендету мүмкіндігі болуы мүмкін.

Тәуелділікті тудыратын заттар дегеніміз не?

Тәуелді заттар (аддиктогендік зат) - бұл спортпен байланысты емес қоғамда жиі қолданылатын заттар. Егер сіздің затты қолдану сынағы оң нәтиже берсе және сіз заттың жарыстан тыс кезеңде және спорттық емес контексте қолданылғанын дәлелдей алсаңыз, тоқтата тұру мерзімі үш айды құрайды және егер сіз оңалту бағдарламасынан өтсеңіз, оны бір айға дейін қысқартуға болады.

ДДҚА тыйым салынған тізімде аддиктогенді заттар болып табылатын заттарды көрсетеді. Тыйым салынған тізімнің ағымдағы басылымында тыйым салынған заттар ретінде кокаин, диаморфин (героин), метиленидиоксиметамфетамин (МДМА/экстази) және тетрагидроканнабинол (THC/каннабис) көрсетілген.

Тамырішілік капелъницаға тыйым салынған ба?

Иә, он екі сағат ішінде 100 мл-ден астам тамыр ішіне инфузияға және/немесе инъекцияға тыйым салынады, сондықтан ТҚ алуды қажет етеді. Себебі бұл тыйым салынған әдіс, тіпті енгізілген немесе шығарылған сұйықтықта тыйым салынған заттар болмаса да.

Егер сіз стационарлық емдеу, хирургиялық процедуралар немесе клиникалық диагностикалық зерттеулер арқылы заңды түрде инфузия алған болсаңыз (он екі сағат ішінде көлемі 100 мл-ден асса да), сізге бұларды алудың қажеті жоқ.

Глюкокортикоидтарды қабылдау ережелері қандай?

Глюкокортикоидтар (ГК) әртүрлі ауруларда кеңінен қолданылатын дәрі болып табылады. Олар негізінен қабынуға қарсы және иммуносупрессивті әсер ету үшін тағайындалады және әртүрлі жолдармен енгізілуі мүмкін.

ГК жарыстарда ауызша, ректалды және барлық инъекциялық әдістермен тыйым салынады. Ингаляция, мұрынға арналған спрей, көз тамшылары және жергілікті қолдануды қоса, енгізудің барлық басқа әдістеріне тыйым салынбайды. Жарыс кезеңі матч алдындағы түнгі сағат 23:59-да басталып, осы матчқа байланысты кез-келген допинг-бақылау аяқталғанға дейін жалғасады.

Азаматтық кодексті кез-келген тәсілмен жарыстан тыс пайдалануға тыйым салынбайды. Дегенмен, жарыс кезінде алынған зәр сынамасында, егер бұл жарыстан тыс кезеңде болса да, ГК қолдану туралы дәлелдер болуы мүмкін, бұл талдаудың қолайсыз нәтижесі (HRA) ретінде хабарлануы мүмкін. Егер сіз және сіздің дәрігеріңіз ГК-ны қолданудың тиісті клиникалық негіздемесін ұсынса, онда ТҚ-ға ретроактивті рұқсат берілуі мүмкін. Алайда, егер ТҚ берілмесе, НРА санкцияларға әкелуі мүмкін.

Қосымша ақпарат алу үшін ДДҚА-ның ["Глюкокортикоидтар және терапевтік қолдануға рұқсаттар"](#) нұсқаулығымен танысыңыз.

Тыйым салынған заттар әдеттегі дәрі-дәрмектердің құрамында болуы мүмкін бе?

Ия. Көптеген кең таралған дәрі-дәрмектер, соның ішінде ауырсынуды басатын дәрілер және суық тию мен тұмауды емдеуге арналған дәрі-дәрмектерде тыйым салынған тізімге енгізілген заттар бар.

Отбасылық алғашқы көмек қобдишасында сақталған дәрі-дәрмектерге өте мұқият болу керек. Сонымен қатар, егер сіз шетелге шықсаңыз, сіздің еліңіздегідей атауы бар дәрі-дәрмектер сатып алынған елге байланысты құрамы бойынша әртүрлі болуы мүмкін екенін есте ұстаған жөн. Бір елде препаратта тыйым салынған заттар болмауы мүмкін, ал басқа елде сол атаумен және қаптамамен препаратта тыйым салынған зат болуы мүмкін.

Сіздің командаңыздың дәрігерімен алдын-ала кеңес алмай, ешқашан дәрі-дәрмектерді қабылдамаңыз, егер сізге белгілі бір дәрі-дәрмектерді үнемі қабылдау қажет болса, оны жолға өзіңізбен бірге ала барыңыз.

Тыйым салынған заттар тағамдық қоспалардың құрамында болуы мүмкін бе?

Ия. Спортшылар қолданатын тағамдық қоспаларды зерттеу нәтижелері бұл тағамдардың көпшілігінде анаболикалық стероидтер мен стимуляторларды қоса, тыйым салынған заттар бар екенін көрсетті. Алайда, бұл қоспалардың ингредиенттер тізімінде көбінесе олардың құрамында тыйым салынған заттар бар екендігі көрсетілмейді.

Сондай-ақ, кейбір тыйым салынған заттардың бірнеше түрлі атаулары бар екенін білуіңіз керек. Мысалы, соңғы жылдары бірнеше спорт түрлерінен, соның ішінде футболдан, қоспаларда жиі кездесетін тыйым салынған метилгексанамин стимуляторына арналған сынақтан өткен көптеген жағдайлар болды. Метилгексанамин диметиламин, геранамин, фортан, 2-амино-4-метилгексан, герань тамырының сығындысы және герань майы ретінде де белгілі. Бұл атаулардың бірі қоспаның ингредиенттерінде көрсетілуі мүмкін болса да, метилгексанаминнің ресми атауы болмайды.

Сіз тағамдық қоспаларды қолдануда өте сақ болуыңыз керек, өйткені допинг сынағы оң нәтиже берген жағдайда, сіз кездейсоқ тыйым салынған затты қосымша арқылы тұтынған болсаңыз да, тәртіптік жазаға тартыласыз.

Егер мен кез-келген дәрі-дәрмектерді немесе тағамдық қоспаларды қабылдауға мәжбүр болсам, не істеуім керек?

Допингке қарсы ережелер бұзылған жағдайда туындауы мүмкін тәртіптік салдарды ескере отырып, сіз тыйым салынған тізімнің мазмұнын білуіңіз керек және кез-келген дәрі-дәрмектерді немесе тағамдық қоспаларды қабылдас бұрын команданың дәрігерімен немесе Ұлттық допингке қарсы ұйыммен(ҰДҚҰ) кеңесуіңіз керек. Сондай-ақ antidoping@uefa.ch сайтынан кеңес ала аласыз.

Егер мен жарақат алсам немесе ауырып қалсам және тыйым салынған дәрі-дәрмектерді қабылдауым керек болса, не істеуім керек?

Сіз терапевтік қолдануға рұқсат алуға өтініш беруіңіз керек. Төмендегі бөлімде терапевтік қолдануға рұқсаттар туралы қосымша ақпарат берілген.

Тыйым салынған ДДҚА тізімі туралы қайдан білуге болады?

Сіз ДДҚА тыйым салынған заттардың ағымдағы тізімін және сайттағы алдыңғы тізімдегі өзгерістердің қысқаша мазмұнын UEFA.com сайтынан шығара аласыз: <http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Қосымша ақпаратты ДДҚА-ның сайтынан (www.wada-ama.org) ала аласыз, не болмаса өзіңіздің ҰДҚҰ жүгіне аласыз.

Терапевтік қолдануға рұқсаттар

Терапевтік қолдануға рұқсат (ТҚ) деген не?

Футболшыларда, басқалар сияқты, белгілі бір дәрі-дәрмектерді қабылдауды немесе процедуралардан өтуді талап ететін аурулар немесе жағдайлар болуы мүмкін. Егер сіз ауруды немесе жағдайды емдеу үшін қабылдауға/қолдануға болатын дәрі немесе әдіс тыйым салынған ДДҚА тізіміне енгізілген болса, терапевтік қолдануға рұқсат (ТҚ) сізге оларды қабылдауға рұқсат беруі мүмкін.

ТҚ-ға рұқсат алуға өтінімдерді УЕФА-ның ТҚ комитеті (TUEC) қарайды, рұқсат бере алады.

ТҚ рұқсаты рұқсат етілген емдеуге ақылға қонымды балама болмаған жағдайда ғана бекітіледі, сондықтан өтініш берер алдында басқа нұсқаларды қарастыру үшін командаңыздың дәрігерімен кеңесу керек.

ТҚ-ға рұқсат алуға қашан өтініш беру керек?

Егер сізге тыйым салынған затты немесе медициналық әдісті қолдану қажет болса, берілген затты немесе әдісті қолданар немесе иеленер **алдында** TUE-ге өтініш беріп, рұқсат алуыңыз керек.

ТҚ-ға рұқсат берудің критерийлері қандай?

ТҚ қолдануды реттейтін ережелер ТҚ (МСТҚ) үшін ДДҚА халықаралық стандартында көрсетілген. МСТҚ алудың 4.2-бабына сәйкес, егер сіз келесі шарттардың әрқайсысының орындалу ықтималдығы арақатынасы негізінде дәлелдей алсаңыз, сізге ТҚ рұқсаты берілуі мүмкін:

- Тиісті клиникалық деректермен расталған диагноз қойылған медициналық жағдайды емдеу үшін тыйым салынған субстанция немесе тыйым салынған әдіс қажет.
- Тыйым салынған затты немесе тыйым салынған әдісті терапевтік қолдану ықтималдылық коэффициенті бойынша ауруды емдегеннен кейін ойыншының қалыпты денсаулығына оралғанда күткеннен тыс спорттық көрсеткіштердің қосымша жақсаруына әкелмейді.
- Тыйым салынған зат немесе тыйым салынған әдіс медициналық жағдайды емдеу болып табылады және ақылға қонымды рұқсат етілген емдік балама жоқ.
- Тыйым салынған субстанцияны немесе тыйым салынған әдісті пайдалану қажеттілігі мұндай пайдалану кезінде тыйым салынған субстанцияны немесе әдісті толық немесе ішінара алдыңғы қолданудың (онсыз) салдары болып табылмайды.

Егер менде медициналық төтенше жағдай болса, не істеу керек?

Егер сізде тыйым салынған затты немесе тыйым салынған әдісті дереу қолдануды талап ететін шұғыл медициналық жағдай туындаса, сіз ТҚ-ға ретроактивті түрде өтініш бере аласыз.

Ретроактивті ТҚ-ға өтінімді УЕФА-ның ТҚ жөніндегі комитеті тыйым салынған субстанцияны шұғыл қолдану үшін нақты медициналық негіздеме болған кезде ғана қарайтын болады. Алдағы маңызды матчқа қатысу үшін жарақаттан кейін қалпына келтіруге тыйым салынған затты қабылдау шұғыл медициналық жағдай емес.

Егер мен жарыстан тыс кезеңде тек жарыстық кезеңде тыйым салынған затты қолдансам ше?

Егер сіз жарыстан тыс кезеңде медициналық себептер бойынша тек жарыс кезеңінде тыйым салынған затты қолданған болсаңыз, сіз ретроактивті ТҚ-ға өтініш бере аласыз.

Бұл медициналық себептерге байланысты сіз жарыстан тыс уақытта тек жарыстық кезеңде тыйым салынған затты қолданатын жағдайларға арналған, бірақ бұл зат сіздің денеңізде жарыстық кезеңде қалу қаупі бар. Бұл жағдайда Сізге затты пайдалану төменде көрсетілген ТҚ шарттарына сәйкес келетінін көрсету үшін нақты уақыт пен дозаны көрсететін медициналық картаны дайындау ұсынылады.

Мен ТҚ-ны кері қайтаруға болатын басқа жағдайлар бар ма?

МСТҚ алудың 4.3-бабы, егер РТҚ берудің барлық критерийлері орындалмаса да, РТҚ-ны кері қайтармау әділетсіз болған кезде ерекше ерекшелікті қарастырады. Бұл ерекшелік тек ерекше және сирек кездесетін жағдайларға қатысты және мұндай рұқсаттарды беру ДДҚА-ның алдын-ала мақұлдауын қажет етеді. ДДҚА шешімі түпкілікті болып табылады.

ТҚ-ға рұқсатты қалай алуға болады?

Егер сіз УЕФА жарыстарына тіркелсеңіз немесе жоғары деңгейдегі халықаралық жолдастық кездесуде ойнайтын болсаңыз, УЕФА-дан ТҚ рұқсатына өтініш беруіңіз керек. Сіз ФИФА-ға немесе ДДҚА-ға, өзіңіздің ҰДҚҰ-ға жүгінбеуіңіз керек.

– Осы жерден табуға болатын онлайн форманы пайдаланып немесе кез-келген tue.uefa.com браузерінде теру арқылы өтініш беріңіз.

– Өтінішті толтыру кезінде сіз де, сіздің дәрігеріңіз де жүктеуге, басып шығаруға, қол қоюға және декларация/келісім нысанын жүктеп алыңыз.

– Сізге медициналық дәлелдер мен толық медициналық тарихты, соның ішінде барлық емтихандардың, зертханалық зерттеулердің және өтінімге қатысты суреттердің нәтижелерін ұсыну қажет болады. ДДҚА көптеген жалпы медициналық аурулар бойынша ТҚ өтінімдеріне қойылатын талаптардың бақылау тізімдерін жариялайды. Дәрігер УЕФА-ға ТҚ-ға рұқсат алу үшін бармас бұрын барлық талаптардың орындалғанына көз жеткізуі керек. Нұсқаулық құжаттарды УЕФА <https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html> сайтынан жүктеуге болады:

– Егер медициналық ақпарат УЕФА-ның ресми тілдерінің бірінде болмаса (ағылшын/француз/неміс), сіз осы үш тілдің бірінде нақты резюме беруіңіз керек.

– Егер сіз жоғарыда айтылғандай ТҚ-ға ретроактивті рұқсат алу шарттарының біріне сәйкес келмесеңіз, сіз тыйым салынған затты немесе әдісті ТҚ рұқсаты туралы өтінішіңіз мақұлданғанға дейін пайдалана алмайсыз.

Мен Халықаралық Жастар жолдастық матчында ойнаймын және маған ТҚ рұқсаты керек. ТҚ рұқсатын алу үшін кімге жүгінуім керек?

Жастар деңгейіндегі халықаралық жолдастық матчтарға қатысатын ойыншылар (яғни U21-ге дейін, қоса алғанда) өздерінің ҰДҚҰ-ға жүгінуі керек. Егер сіз кейіннен УЕФА-ның ресми жасөспірімдер жарысына қатысуға шақырылсаңыз, сіз бұл ҰДҚҰ ТҚ рұқсатты УЕФА-ға қажет жарыс басталғанға дейін тану үшін жіберуіңіз керек.

Менің ақпаратымның құпиялылығы осы ТҚ өтініште сақталады ма?

ТҚ-ға рұқсат алуға өтініміңіздегі барлық ақпарат құпия медициналық деректер ретінде қарастырылады. УЕФА допингке қарсы бөлімінің қызметкерлері және УЕФА ТҚ комитетінің барлық мүшелері құпиялылық туралы келісімдермен байланысты.

Маған ТҚ-ға рұқсат беру туралы кім шешім қабылдайды?

Сіздің ТҚ-ға рұқсат беру туралы өтінішіңізді УЕФА-ның тәуелсіз медициналық сарапшылардан тұратын ТҚ комитеті қарайды. Сіз өтініммен бірге жіберетін медициналық дәлелдемелер негізінде олар сізге ТҚ-ға рұқсат беру немесе оны беруден бас тарту туралы шешім қабылдайды. Олар сізден қосымша дәлелдер сұрауы немесе қосымша сынақтардан өтуіңізді сұрауы мүмкін.

ДДҚА ТҚкомитеттерінің шешімдерін қолдау үшін көптеген медициналық жағдайлар бойынша нұсқаулық құжаттарды шығарады. Бұл құжаттармен УЕФА сайтында танысуға болады:

<https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>

Commented [A2]: The supporting documentation will have to be replaced by the 2023 versions !

Commented [A3][2]: This is up to date. The guidance documents for TUEs are not updated each year but whenever they are, I replace with the new ones.

ТҚ-ға рұқсат алуға өтініш беру процесі қанша уақытты алады?

ТҚ үшін ДДҚА халықаралық стандартына сәйкес, УЕФА ТҚ комитеті Сіздің өтінішіңіз бойынша шешімді мүмкіндігінше қысқа мерзімде қабылдауы керек, бірақ сіздің ТҚ өтінішіңізді алғаннан кейін 21 күннен аспауы керек. Егер сізде емдеуді қажет ететін созылмалы ауру болса, сіз қатысатын УЕФА жарыстары басталғанға дейін ТҚ рұқсатына өтініш беруіңіз керек.

ТҚ-ға рұқсат беру туралы өтінішім қабылданғанын қалай білемін?

Егер УЕФА ТҚ комитеті ТҚ-ға рұқсат берсе, УЕФА ТҚ сертификатын сізге және сіздің клубыңызға немесе ұлттық қауымдастыққа электрондық пошта арқылы жібереді. ТҚ рұқсаты ДДҚА (АДАМС) допингке қарсы басқару және басқару жүйесіне де енгізіледі, сондықтан ФИФА және ДДҚА оған қол жеткізе алады.

ДДҚА УЕФА берген ТҚ рұқсаттарын қарастырады ма?

ДДҚА УЕФА берген әрбір ТҚ рұқсатының көшірмесін алады және УЕФА ТҚ комитеті қабылдаған шешімді қарастыра алады. Егер су шешім МСТҚ алуға сәйкес келмейді деген қорытындыға келсе, ДДҚА сіздің ТҚ рұқсатыңызды жою туралы шешім қабылдауы мүмкін. Бұл жағдайда сіз және УЕФА соңғы шешім қабылдау үшін Спорттық төрелік сотқа (СТС) шағымдана аласыз.

Егер УЕФА менің ТҚ-ға өтінішімді қабылдаса не болады?

Егер УЕФА сіздің ТҚ-ға рұқсат беру туралы өтінішіңізді қабылдаса, сіз өз қаражатыңыз үшін УЕФА шешімін ДДҚА-да қайта қарауды талап ете аласыз. Сіз УЕФА-ға жіберілген барлық ақпаратты, сондай-ақ УЕФА шешімін беруіңіз керек. Егер ДДҚА сұраса, сізге қосымша медициналық ақпарат беру қажет болуы мүмкін. ДДҚА УЕФА комитетінің МСТҚ алуда көрсетілген ТҚ критерийлері бойынша шешімі сәйкес келетіндігін бағалайды. Егер ДДҚА УЕФА-ның ТҚ-ға рұқсат беруден бас тарту туралы шешімін қолдаса, Сіз СТС-қа шағымдана аласыз. Егер ДДҚА УЕФА-ның бастапқы позициясын жойып, ТҚ-ға рұқсат берсе, онда УЕФА-да мұндай шешімге СТС-қа шағымдану мүмкіндігі бар.

УЕФА ТҚ тек УЕФА жарыстарында қолданыла ма?

УЕФА ТҚ УЕФА-ның барлық жарыстарына, ФИФА-ның барлық жарыстарына, сондай-ақ ұлттық деңгейдегі футбол жарыстарында қолданылады.

Менде ФИФА берген ТҚ бар. Бұл УЕФА жарыстары үшін жарамды ма?

Ия. ФИФА ТҚ УЕФА жарыстары үшін жарамды, ал УЕФА ТҚ ФИФА жарыстары үшін автоматты түрде жарамды. Тану туралы сұрау қажет емес.

Менде керек болған ТҚ бар. Бұл УЕФА жарыстары үшін жарамды ма?

Жоқ. Дегенмен, ТҚ-ға жаңа рұқсат алу үшін УЕФА-ға хабарласудың қажеті жоқ. Сіз жай ғана anti-doping@uefa.ch электрондық поштасы арқылы АДАМС сілтемесін ҰДҚҰ ТҚ-ға рұқсатына жолдауыңыз керек. Сонымен қатар, сіз УЕФА-ға өтінімнің түпнұсқасымен және кез-келген ілеспе медициналық ақпаратпен бірге Сіздің рұқсатыңызды жібере аласыз. Егер сен УЕФА ТҚ және МСТҚ алу ережелеріне сәйкес берілген болса, УЕФА ТҚ комитеті УЕФА жарыстарында ҰДҚҰ ТҚ-ны растайды.

ТҚ-ға рұқсатты берудің шарттары бар ма?

ТҚ-ға рұқсаттар нақты дәрі-дәрмекке және белгілі бір дозаға беріледі. Олар сондай-ақ белгілі бір уақыт кезеңіне беріледі және жарамдылық мерзімі бар. Сондықтан сіз сертификатта көрсетілген барлық шарттарды орындауыңыз керек.

Егер сіздің ТҚ рұқсатыңыздың мерзімі аяқталса және сіз әлі де ұзақ мерзімді ауруды емдеу үшін тыйым салынған затты немесе әдісті пайдалануыңыз керек болса, ТҚ рұқсатына уақтылы қайта өтініш беруіңіз керек.

Егер менің ТҚ рұқсатым бар болса, мен допинг бақылауынан өтуім керек болса, не істеуім керек?

Допинг-бақылаудан өту кезінде сіз қабылдаған дәрі-дәрмектер туралы допинг-бақылау нысанының «Дәрілік заттар туралы декларация» бөлімінде мәлімдеуіңіз керек.

Менің үлгіні талдау кезінде тыйым салынған зат табылса не болады?

УЕФА зертханадан есеп алған кезде, ол сіздің ТҚ рұқсатыңыздың күшінде қалуын және талдау нәтижелері ТҚ рұқсаты берілген шарттарға (зат түрі, қолдану тәсілі, дозасы, қолдану мерзімі және т.б.) сәйкес келетіндігін тексереді. Егер тексеру қанағаттанарлық болса, сіздің тестіңіздің нәтижесі теріс деп жазылады.

Қысқаша резюме: ТҚ-ға рұқсат алу үшін қандай ұйымға жүгіну керек?

Мен -	<u>ТҚ-ға рұқсатты алу үшін өтініштерді келесі мекенжайлар бойынша жолдау</u>	<u>Кезең</u>	<u>Өтініш беретін тұлға</u>
Тек ішкі жарыстарға қатысатын ойыншы	Ұлттық допингке қарсы ұйым (ҰДҚҰ)	Ел ішіндегі барлық маусым	Мен (ойыншы) және менің клубымның дәрігері
Жасөспірімдер арасындағы халықаралық жолдастық матчқа қатысатын ойыншы (U-21 деңгейіне дейін)	Ұлттық допингке қарсы ұйым (ҰДҚҰ)	Мен жасөспірімдер ұлттық құрамасында қызмет ететін кезең	Мен (ойыншы) және менің клубымның дәрігері
УЕФА ұлттық командаларының жарыстарына немесе аға халықаралық командалардың жолдастық матчтарына қатысатын халықаралық ойыншы	УЕФА	Мен өзімнің ұлттық командада қызмет ететін кезең	Мен (ойыншы) және менің клубымның дәрігері
УЕФА клубтық жарыстарына қатысатын ойыншы	УЕФА	Менің команدامның УЕФА клубтық жарыстарына қатысу ұзақтығы	Мен (ойыншы) және менің клубымның дәрігері
ФИФА жарыстарына қатысатын халықаралық ойыншы	УЕФА немесе басқа Конфедерация берген ФИФА ТҚ автоматты түрде танылады	Мен өзімнің ұлттық командамда қызмет ететін кезең	Me (the player) and my club doctor
ФИФА халықаралық тіркелген тестілеу пулына енгізілген ойыншы	УЕФА немесе басқа Конфедерация берген ФИФА ТҚ рұқсаттары автоматты түрде танылады	Period during which I am included in the registered testing pool	Мен (ойыншы) және менің клубымның дәрігері



WE CARE ABOUT FOOTBALL

УЕФА
ЖЕНЕВА ТРАССАСЫ 46
CH-1260 NYON 2
ШВЕЙЦАРИЯ
ТЕЛЕФОН: +41 848 00 27 27
ТЕЛЕФАКС: +41 848 01 27 27
UEFA.com
