



НОЯБРЬ, 2022

**Руководство по запрещенному списку  
ВАДА и Разрешению на  
терапевтическое использование**

WE CARE ABOUT FOOTBALL

## Содержание

Запрещенный список ВАДА .....	3
Что такое запрещенный список ВАДА? .....	3
Какова моя ответственность в отношении Запрещенного списка? .....	3
В чем разница между веществами, запрещенными в соревновательный период, и веществами, запрещенными все время? .....	3
Что такое указанное вещество или метод? .....	3
Что такое субстанции, вызывающие зависимость? .....	4
Запрещена ли внутривенная капельница? .....	4
Каковы правила приема глюкокортикоидов? .....	4
Могут ли запрещенные вещества быть в составе обычных лекарств? .....	4
Могут ли запрещенные вещества быть в составе пищевых добавок? .....	5
Что мне делать, если я вынужден принимать какие-либо лекарства или пищевые добавки? .....	5
Что мне делать, если я получил травму или заболел и должен принимать лекарство, включенное в список запрещенных? .....	5
Где я могу узнать больше о запрещенном списке ВАДА? .....	5
Разрешения на терапевтическое использование.....	5
Что такое разрешение на терапевтическое использование (ТИ)?.....	5
Когда следует подавать заявление на получение разрешения на ТИ?.....	6
Каковы критерии для выдачи разрешения на ТИ? .....	6
Что делать, если у меня возникла неотложная медицинская ситуация? .....	6
Что если я использовал во внесоревновательный период вещество, которое запрещено только в соревновательный период? .....	6
Существуют ли другие случаи, когда я могу получить ТИ задним числом? .....	7
Как получить разрешение на ТИ? .....	7
Я буду играть в международном молодежном товарищеском матче, и мне нужно разрешение на ТИ. К кому я должен обратиться за разрешением на ТИ? .....	7
Будет ли сохраняться конфиденциальность моей информации в заявлении на ТИ?.....	7
Будет ли сохраняться конфиденциальность моей информации в заявлении на ТИ?.....	7
Сколько времени занимает процесс подачи заявки на получение разрешения на ТИ? .....	8
Как я узнаю, что мое заявление о выдаче разрешения на ТИ было принято? .....	8
Рассматривает ли ВАДА разрешения на ТИ, выданные УЕФА? .....	8
Что произойдет, если УЕФА отклонит мою заявку на получение ТИ? .....	8
Действует ли ТИ УЕФА только на соревнованиях УЕФА? .....	8
У меня уже есть ТИ, которое было выдано ФИФА. Действителен ли он для соревнований УЕФА? .....	8
У меня уже есть ТИ, которое было выдано моим НАДО. Действителен ли он для соревнований УЕФА? .....	8
Существуют ли условия, на которых выдается разрешение на ТИ?.....	8
Что мне делать, если я должен пройти допинг-контроль, а у меня есть разрешение на ТИ? .....	9
Что произойдет, если запрещенное вещество будет обнаружено во время анализа моего образца? .....	9
Краткое резюме: В какую организацию обращаться за разрешением на ТИ? .....	9

## Запрещенный список ВАДА

### Что такое запрещенный список ВАДА?

Запрещенный список ВАДА - это список субстанций и методов, запрещенных в спорте. Некоторые субстанции из списка запрещены все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период), в то время как другие запрещены только в соревновательный период. Методы, включенные в список, запрещены все время. Список публикуется Всемирным антидопинговым агентством (WADA) и пересматривается каждый год.

### Какова моя ответственность в отношении Запрещенного списка?

Пункт 2.2.1 Антидопинговых правил УЕФА гласит: "Игроки обязаны лично следить за тем, чтобы в их организм не попадали запрещенные вещества и не использовались запрещенные методы. Соответственно, для установления факта нарушения антидопинговых правил в связи с использованием запрещенного вещества или запрещенного метода нет необходимости доказывать намерение, вину, халатность или осознанное использование со стороны игрока".

Запрещенные вещества могут быть в составе обычных лекарств, а исследования показали, что многие пищевые добавки содержат их. Поэтому вы должны быть особенно внимательны, если вы болеете или если вы решили употреблять пищевые добавки.

### В чем разница между веществами, запрещенными в соревновательный период, и веществами, запрещенными все время?

Некоторые субстанции (например, анаболические стероиды) запрещены всегда, потому что они могут оказывать долгосрочное воздействие, улучшающее спортивные результаты, когда используются в рамках программы тренировок или восстановления. Другие субстанции, такие как маскирующие агенты, запрещены всегда, поскольку они могут быть использованы для сокрытия доказательств применения допинга.

Использование во внесоревновательный период вещества, которое запрещено только в период соревнований, не является нарушением антидопинговых правил. Однако многие субстанции могут оставаться в организме в течение длительного времени, и если после допинг-контроля в соревновательный период у вас будет положительный результат на такую субстанцию, если вы не сможете доказать, что использование этой субстанции соответствует условиям ТИ, изложенным ниже, это будет возможным нарушением антидопинговых правил.

Все субстанции и методы, включенные в Запрещенный список, запрещены во время соревнований.

### Что такое указанное вещество или метод?

Вещества и методы, включенные в Запрещенный список, классифицируются как "указанные" или "неуказанные".

Указанные субстанции и методы ни в коем случае не должны считаться менее действенными или менее опасными, чем другие допинговые субстанции или методы. Скорее, это просто субстанции и методы, которые, скорее всего, были употреблены или использованы игроком с другой целью, нежели для улучшения спортивных результатов.

Все субстанции и методы, включенные в Запрещенный список, являются запрещенными. Однако, если игрок обвиняется в нарушении антидопинговых правил за использование "конкретной субстанции или метода" при определенных условиях, может существовать возможность значительного снижения санкции.

### Что такое субстанции, вызывающие зависимость?

Субстанции, вызывающие зависимость (аддиктогенное вещество) - это вещества, которыми часто употребляют в обществе вне связи со спортом. Если ваш тест на употребление психоактивных веществ окажется положительным и вы сможете доказать, что вещество было использовано во внесоревновательный период и в контексте, не связанном со спортивными результатами, срок вашего отстранения составит три месяца и может быть сокращен до одного месяца, если вы пройдете программу реабилитации.

ВАДА указывает вещества, являющиеся аддиктогенными веществами, в своем Запрещенном списке. В текущем издании Запрещенного списка в качестве запрещенных веществ указаны кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/экстази) и тетрагидроканнабинол (ТГК/каннабис).

### Запрещена ли внутривенная капельница?

Да, внутривенные инфузии и/или инъекции объемом более 100 мл за двенадцатичасовой период запрещены и поэтому требуют получения ТИ. Это связано с тем, что это запрещенный метод, даже если вводимая или вводимая жидкость не содержит запрещенных веществ.

Вам не нужно получать ТИ, если вы на законных основаниях получали инфузию в ходе стационарного лечения, хирургических процедур или клинических диагностических исследований (даже если объем превышал 100 мл за двенадцатичасовой период).

### Каковы правила приема глюкокортикоидов?

Глюкокортикоиды (ГК) являются широко используемым лекарственным средством при различных заболеваниях. Они назначаются в основном для оказания противовоспалительного и иммуносупрессивного действия и могут вводиться различными путями.

ГК запрещены на соревнованиях при пероральном, ректальном и **всех инъекционных** способах введения. Все другие способы введения, включая ингаляцию, спрей для носа, глазные капли и местное применение, не запрещены. Соревновательный период начинается в 23:59 ночи перед матчем и продолжается до окончания любого допинг-контроля, связанного с этим матчем.

Внесоревновательное использование ГК любым способом не запрещено. Тем не менее, проба мочи, взятая во время соревнований, может содержать доказательства использования ГК, даже если это произошло во внесоревновательный период, о чем может быть сообщено как о неблагоприятном результате анализа (НРА). Если вы и ваш врач предоставите соответствующее клиническое обоснование использования ГК, то может быть выдано ретроактивное разрешение на ТИ. Однако если ТИ не будет выдано, НРА может привести к санкциям.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с руководством ВАДА ["Глюкокортикоиды и разрешения на терапевтическое использование"](#).

### Могут ли запрещенные вещества быть в составе обычных лекарств?

Да. Многие распространенные лекарства, включая обезболивающие и средства для лечения простуды и гриппа, содержат вещества, включенные в Запрещенный список.

Особенно осторожно следует относиться к лекарствам, хранящимся в вашей семейной аптечке. Кроме того, если вы выезжаете за границу, вы должны помнить, что лекарства, имеющие то же название, что и в вашей стране, могут отличаться по составу в зависимости от страны приобретения. В одной стране препарат может не содержать запрещенных веществ, в то время как в другой стране препарат с таким же названием и упаковкой может

содержать запрещенное вещество. Никогда не принимайте никаких лекарств без предварительной консультации с врачом вашей команды, а если вам регулярно необходимо принимать какое-то конкретное лекарство, возьмите его с собой в поездку.

#### Могут ли запрещенные вещества быть в составе пищевых добавок?

Да. Результаты исследований пищевых добавок, используемых спортсменами, показали, что многие из этих продуктов содержат запрещенные вещества, включая анаболические стероиды и стимуляторы. Однако в списках ингредиентов этих добавок чаще всего не указывается, что они содержат запрещенные вещества.

Вы также должны знать, что некоторые запрещенные вещества имеют несколько разных названий. Например, в последние годы было много случаев, когда у спортсменов из нескольких видов спорта, включая футбол, тест на запрещенный стимулятор метилгексанамин, который часто встречается в добавках. Метилгексанамин также известен как диметиламин, геранамин, фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт корня герани и масло герани. Хотя одно из этих названий может быть указано в ингредиентах добавки, официального названия метилгексанамин почти наверняка не будет.

Вы должны быть крайне осторожны с использованием пищевых добавок, так как в случае положительного результата допинг-теста вам грозят дисциплинарные санкции, даже если вы случайно употребили запрещенную субстанцию через добавку.

#### Что мне делать, если я вынужден принимать какие-либо лекарства или пищевые добавки?

Учитывая дисциплинарные последствия, которые могут возникнуть в случае нарушения антидопинговых правил, вы должны знать содержание Запрещенного списка, а перед приемом любых лекарств или пищевых добавок проконсультироваться с врачом команды или национальной антидопинговой организацией (НАДО). Вы также можете получить консультацию на сайте [antidoping@uefa.ch](mailto:antidoping@uefa.ch).

#### Что мне делать, если я получил травму или заболел и должен принимать лекарство, включенное в список запрещенных?

Вы должны подать заявление на получение разрешения на терапевтическое использование (ТИ). В разделе ниже приведена дополнительная информация о разрешениях на терапевтическое использование.

#### Где я могу узнать больше о запрещенном списке ВАДА?

Вы можете распечатать актуальный список запрещенных веществ ВАДА и сводку изменений по сравнению с предыдущим списком с сайта UEFA.com: <http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Дополнительную информацию также можно найти на сайте ВАДА ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)), или вы можете обратиться в свою НАДО.

### Разрешения на терапевтическое использование

#### Что такое разрешение на терапевтическое использование (ТИ)?

Футболисты, как и другие, могут иметь заболевания или состояния, которые требуют от них приема определенных лекарств или прохождения процедур. Если лекарство или метод, которые вы должны принимать/использовать для лечения болезни или состояния, включены в список запрещенных ВАДА, разрешение на терапевтическое использование (ТИ) может дать вам разрешение на их прием.

Заявки на получение разрешения на ТИ рассматриваются Комитетом УЕФА по ТИ (TUEC), который может выдать такое разрешение.

Разрешение на ТИ утверждается только в том случае, если нет разумной альтернативы разрешенному лечению, поэтому перед подачей заявки вам следует проконсультироваться с врачом вашей команды, чтобы рассмотреть возможные другие варианты.

#### Когда следует подавать заявление на получение разрешения на ТИ?

Если вам необходимо использовать запрещенную субстанцию или метод по медицинским показаниям, вы должны подать заявку и получить разрешение TUE **перед** использованием или владением данной субстанцией или методом.

#### Каковы критерии для выдачи разрешения на ТИ?

Правила, регулирующие применение ТИ, изложены в Международном стандарте ВАДА для ТИ (МСТИ). Согласно статье 4.2 МСТИ, вам может быть выдано разрешение на ТИ, если (и только если) вы сможете доказать, на основе соотношения вероятностей, что каждое из следующих условий выполнено:

- Запрещенная субстанция или запрещенный метод необходимы для лечения диагностированного медицинского состояния, подтвержденного соответствующими клиническими данными.
- Терапевтическое использование запрещенной субстанции или запрещенного метода не приведет, по соотношению вероятностей, к какому-либо дополнительному улучшению спортивных результатов сверх того, что можно было бы ожидать при возвращении к нормальному состоянию здоровья игрока после лечения заболевания.
- Запрещенное вещество или запрещенный метод являются показанным лечением медицинского состояния, и не существует разумной разрешенной терапевтической альтернативы.
- Необходимость использования запрещенной субстанции или запрещенного метода не является следствием, полностью или частично, предыдущего использования (без ТИ) субстанции или метода, которые были запрещены на момент такого использования.

#### Что делать, если у меня возникла неотложная медицинская ситуация?

Если у вас возникла экстренная медицинская ситуация, требующая немедленного применения запрещенной субстанции или запрещенного метода, вы можете подать заявку на получение ТИ задним числом.

Заявка на ретроактивное ТИ будет рассматриваться Комитетом УЕФА по ТИ только при наличии четкого медицинского обоснования для экстренного применения запрещенной субстанции. Прием запрещенной субстанции для восстановления после травмы, чтобы иметь возможность принять участие в предстоящем важном матче, не является экстренным медицинским случаем.

#### Что если я использовал во внесоревновательный период вещество, которое запрещено только в соревновательный период?

Вы также можете подать заявку на ретроактивное ТИ, если вы использовали во внесоревновательный период по медицинским показаниям запрещенную субстанцию, которая запрещена только в соревновательный период.

Это предназначено для ситуаций, когда по медицинским показаниям вы используете вне соревнований вещество, которое запрещено только в соревновательный период, но существует риск, что это вещество останется в вашем организме в соревновательный период. В этом случае вам настоятельно рекомендуется подготовить медицинскую карту с указанием точного времени и дозы приема, чтобы продемонстрировать, что использование вами вещества соответствует условиям ТИ, изложенным ниже.

### Существуют ли другие случаи, когда я могу получить ТИ задним числом?

Статья 4.3 МСТИ предусматривает специальное исключение, когда было бы явно несправедливо не выдать РТИ задним числом, даже если все критерии для выдачи РТИ не соблюдены. Это исключение касается только действительно исключительных и редких обстоятельств, и предоставление таких разрешений на ТИ требует предварительного одобрения ВАДА. Решение ВАДА является окончательным.

### Как получить разрешение на ТИ?

Если вы зарегистрированы для участия в соревнованиях УЕФА или если вы играете в международном товарищеском матче старшего уровня, вы должны подать заявку на получение разрешения на ТИ от УЕФА. Вы не должны обращаться в свою НАДО, в ФИФА или в ВАДА.

- Подайте заявку, используя онлайн-форму, которую можно найти [здесь](#), или набрав в любом браузере [tue.uefa.com](http://tue.uefa.com).
- Во время заполнения заявления и вы, и ваш врач должны будете скачать, распечатать, подписать и загрузить форму декларации/согласия.
- Вам также необходимо будет представить медицинские доказательства и подробную историю болезни, включая результаты всех обследований, лабораторных исследований и снимков, имеющих отношение к заявке. ВАДА публикует контрольные списки требований к заявкам на получение ТИ по многим распространенным медицинским заболеваниям. Ваш врач должен убедиться, что все требования соблюдены, прежде чем обращаться в УЕФА за разрешением на ТИ. Руководящие документы можно скачать с сайта УЕФА: <https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>
- Если медицинская информация предоставлена не на одном из официальных языков УЕФА (английском/французском/немецком), вы должны предоставить четкое резюме на одном из этих трех языков.
- Если вы не соответствуете одному из условий для получения ретроактивного разрешения на ТИ, как указано выше, вы не можете использовать запрещенную субстанцию или метод до тех пор, пока ваше заявление на получение разрешения на ТИ не будет одобрено.

### Я буду играть в международном молодежном товарищеском матче, и мне нужно разрешение на ТИ. К кому я должен обратиться за разрешением на ТИ?

Игроки, участвующие в международных товарищеских матчах на молодежном уровне (т.е. до U21 включительно), должны обратиться к своему НАДО. Если впоследствии вы будете вызваны для участия в официальном юношеском соревновании УЕФА, вы должны отправить это разрешение НАДО ТИ в УЕФА для признания до начала соревнования.

### Будет ли сохраняться конфиденциальность моей информации в заявлении на ТИ?

Вся информация, содержащаяся в вашей заявке на получение разрешения на ТИ, будет рассматриваться как конфиденциальные медицинские данные. Сотрудники Антидопингового отдела УЕФА и все члены Комитета УЕФА по ТИ связаны соглашениями о конфиденциальности.

### Кто принимает решение о выдаче мне разрешения на ТИ?

Ваше заявление о выдаче разрешения на ТИ будет рассмотрено Комитетом УЕФА по ТИ, состоящим из независимых медицинских экспертов. На основании медицинских доказательств, которые вы отправите вместе с заявкой, они примут решение о выдаче вам разрешения на ТИ или об отказе в его выдаче. Они могут попросить вас предоставить дополнительные доказательства или попросить пройти дополнительные тесты.

ВАДА выпускает руководящие документы по многим медицинским состояниям для поддержки решений комитетов ТИ. С этими документами можно ознакомиться на сайте УЕФА:

<https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>

**Commented [A1]:** should or shall? with should it is suggested that they can also apply to UEFA as an alternative

**Commented [A2]:** The supporting documentation will have to be replaced by the 2023 versions !

Check that all documents are UpToDate!

**Commented [A3R2]:** That's fine - they will be. The guidance documents for TUEs are not updated each year but whenever they are, I replace with the new ones.



### Сколько времени занимает процесс подачи заявки на получение разрешения на ТИ?

Согласно международному стандарту ВАДА для ТИ, Комитет УЕФА по ТИ должен принять решение по вашему заявлению в максимально короткие сроки, но не более чем через 21 день после получения вашего заявления на ТИ. Если у вас хроническое заболевание, требующее лечения, вам следует подать заявку на разрешение на ТИ задолго до начала соревнований УЕФА, в которых вы принимаете участие.

### Как я узнаю, что мое заявление о выдаче разрешения на ТИ было принято?

Если Комитет УЕФА по ТИ выдаст разрешение на ТИ, УЕФА отправит сертификат ТИ по электронной почте вам и вашему клубу или национальной ассоциации. Разрешение на ТИ также будет внесено в систему антидопингового администрирования и управления ВАДА (АДАМС), чтобы ваша НАДО, ФИФА и ВАДА имели к нему доступ.

### Рассматривает ли ВАДА разрешения на ТИ, выданные УЕФА?

ВАДА получает копию каждого разрешения на ТИ, выданного УЕФА, и может рассмотреть решение, принятое Комитетом УЕФА по ТИ. Если ВАДА придет к выводу, что решение не соответствует МСТИ, ВАДА может принять решение об аннулировании вашего разрешения на ТИ. В этом случае вы и УЕФА можете подать апелляцию в Спортивный арбитражный суд (САС) для принятия окончательного решения.

### Что произойдет, если УЕФА отклонит мою заявку на получение ТИ?

Если УЕФА отклонит ваше заявление на выдачу разрешения на ТИ, вы можете за свой счет потребовать пересмотра решения УЕФА в ВАДА. Вы должны предоставить всю информацию, которая была передана в УЕФА, а также решение УЕФА. Возможно, вам также придется предоставить дополнительную медицинскую информацию, если ВАДА запросит ее. ВАДА оценивает, соответствовало ли решение Комитета УЕФА по критериям ТИ, изложенным в МСТИ. Если ВАДА поддержит решение УЕФА об отказе в выдаче разрешения на ТИ, вы можете подать апелляцию в САС. Если ВАДА отменит первоначальную позицию УЕФА и выдаст разрешение на ТИ, то УЕФА также имеет возможность обжаловать такое решение в САС.

### Действует ли ТИ УЕФА только на соревнованиях УЕФА?

ТИ УЕФА действует на все соревнования УЕФА, все соревнования ФИФА, а также на соревнования по футболу на национальном уровне.

### У меня уже есть ТИ, которое было выдано ФИФА. Действителен ли он для соревнований УЕФА?

Да. ТИ ФИФА действительны для соревнований УЕФА, а ТИ УЕФА автоматически действительны для соревнований ФИФА. Запрос на получение признания не требуется.

### У меня уже есть ТИ, которое было выдано моим НАДО. Действителен ли он для соревнований УЕФА?

Нет. Однако вам не нужно обращаться в УЕФА за новым разрешением на ТИ. Вам следует просто отправить по электронной почте [anti-doping@uefa.ch](mailto:anti-doping@uefa.ch) ссылку АДАМС на ваше разрешение на ТИ НАДО. Кроме того, вы можете отправить в УЕФА ваше разрешение на ТИ НАДО вместе с оригиналом заявки и любой сопроводительной медицинской информацией. При условии, что ТИ НАДО было выдано в соответствии с правилами ТИ УЕФА и МСТИ, Комитет ТИ УЕФА признает ТИ НАДО на соревнованиях УЕФА.

### Существуют ли условия, на которых выдается разрешение на ТИ?

Разрешения на ТИ выдаются на конкретное лекарство и определенную дозировку. Они также выдаются на определенный период времени и имеют срок действия. Поэтому вам необходимо соблюдать все условия, указанные в сертификате ТИ.



Если срок действия вашего разрешения на ТИ истекает, а вам по-прежнему необходимо использовать запрещенную субстанцию или метод для лечения длительного заболевания, вы должны своевременно подать повторное заявление на получение разрешения на ТИ.

### Что мне делать, если я должен пройти допинг-контроль, а у меня есть разрешение на ТИ?

При прохождении допинг-контроля вы должны заявить о принимаемых вами лекарствах в разделе "Декларация о лекарствах" формы допинг-контроля.

### Что произойдет, если запрещенное вещество будет обнаружено во время анализа моего образца?

Когда УЕФА получит отчет из лаборатории, он проверит, остается ли ваше разрешение на ТИ в силе и соответствуют ли результаты анализа условиям, на которых было выдано разрешение на ТИ (тип вещества, способ применения, доза, сроки применения и т.д.). Если проверка окажется удовлетворительной, результат вашего теста будет записан как отрицательный.

### Краткое резюме: В какую организацию обращаться за разрешением на ТИ?

<u>Я -</u>	<u>Заявки на получение разрешения на ТИ направлять по адресу</u>	<u>Период</u>	<u>Заявление должно быть подано</u>
Игрок, участвующий только во внутренних соревнованиях	Национальная антидопинговая организация (НАДО)	Весь сезон внутри страны	Я (игрок) и врач моего клуба
Игрок, участвующий в международном товарищеском матче среди юниоров (до уровня U-21)	Национальная антидопинговая организация (НАДО)	Период Когда я нахожусь на службе в своей юношеской национальной команде	Я (игрок) и врач национальной сборной
Международный игрок, участвующий в соревнованиях <b>национальных команд</b> УЕФА или <b>товарищеских</b> матчах старших международных команд	<b>УЕФА</b>	Период, когда я нахожусь на службе в своей национальной команде	Я (игрок) и врач моей сборной
Игрок, участвующий в <b>клубных</b> соревнованиях УЕФА	<b>УЕФА</b>	Продолжительность участия моей команды в клубных соревнованиях УЕФА	Я (игрок) и врач моего клуба
Международный игрок, участвующий в соревнованиях ФИФА	ФИФА ТИ, выданные УЕФА или другой конфедерацией, признаются автоматически	Период, когда я нахожусь на службе в своей национальной команде	Me (the player) and my club doctor
Игрок, включенный в международный зарегистрированный пул тестирования ФИФА	ФИФА Разрешения на ТИ, выданные УЕФА или другой конфедерацией, признаются автоматически	Period during which I am included in the registered testing pool	Я (игрок) и врач моего клуба



WE CARE ABOUT FOOTBALL

---

УЕФА  
ЖЕНЕВСКАЯ ТРАССА 46  
CH-1260 NYON 2  
ШВЕЙЦАРИЯ  
ТЕЛЕФОН: +41 848 00 27 27  
ТЕЛЕФАКС: +41 848 01 27 27  
UEFA.com